

# TEMATICA CONCURSULUI: „ ÎNCĂRCĂTOR DESCARCATOR ȘI MANIPULANT MĂRFURI” DIN DATA DE 19.06.2024

## 1. Noțiuni generale

Rolul și responsabilitățile unui manipulant de marfă  
Tipuri de marfă și caracteristicile lor

## 2. Tehnici de manipulare a mărfurilor

Manipularea manuală a mărfurilor  
Utilizarea echipamentului de manipulare (ex. cărucioare, transpalete)  
Proceduri de încărcare și descărcare

## 3. Siguranța la locul de muncă

Echipamente de protecție personală (EPP)  
Proceduri de siguranță și prevenirea accidentelor  
Ergonomie și tehnici corecte de ridicare

## 4. Organizarea și gestionarea depozitului

Sistemul de stocare și organizare a mărfurilor  
Proceduri de inventariere și gestionare a stocurilor  
Documentația necesară pentru gestionarea mărfurilor

## 5. Comunicare și cooperare în cadrul echipei

Abilități de comunicare eficientă  
Cooperare și coordonare în cadrul echipei  
Rezolvarea conflictelor și gestionarea stresului

## BIBLIOGRAFIE

**Badea, Corneliu.** "Logistică și managementul depozitului." Editura Economică, 2017.

**Ionescu, Andrei.** "Tehnici de manipulare și depozitare a mărfurilor." Editura Universitară, 2018.

**Popescu, Radu.** "Siguranța și sănătatea în muncă: Ghid practic pentru manipularea mărfurilor." Editura Tehnică, 2019.

**Vasilescu, Mihai.** "Echipamente și utilaje pentru manipularea mărfurilor."  
Editura MatrixRom, 2020.

**Zamfir, Elena.** "Organizarea eficientă a depozitelor." Editura Tritonic, 2021.

**Revista "Logistică și depozitare".** Articole relevante privind tehnici și echipamente de manipulare a mărfurilor, siguranța la locul de muncă și organizarea depozitelor.